



DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

2014 YILI YASAKLILAR LİSTESİ ULUSLARARASI STANDARTLARI

(Bu Liste 1 Ocak 2014 tarihinden itibaren geçerlidir.)

2014 YILI YASAKLILAR LİSTESİ

S1, S2, S4.4, S4.5, S6a gruplarındaki maddeler ve M1, M2 ve M3 gruplarındaki Yasaklı Yöntemler dışındaki tüm yasaklı maddeler "Tanımlanmış Maddeler" olarak değerlendirilecektir.

HER ZAMAN YASAKLI MADDE VE YÖNTEMLER

S0. ONAYLANMAMIS MADDELER

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örn. Klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarlanmış ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanımına onay verilen maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

S1. ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)

a. Eksojen* (Vücutun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir;

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); 1-androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); bolandiol (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol); bolasterone; boldenone; boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione); calusterone; clostebol; danazol ([1,2]oxazol[4',5',2',3']pregna-4-en-20-yn-17 α -ol); dehydrochloromethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); drostanolone; ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol); fluoxymesterone; formebolone; furazabol (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazol[3,4',2,3]-5 α -androsta-17 β -ol); gestrinone; 4-hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); metanalone; mesterolone; metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); metenolone; methandiol; methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androsta-3-one); methylethiolenone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); methyltestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-4-en-3-one); methyltestosterone; metribolone (methyltribolone, 17 β -hydroxy-17 α -methyl-4,9,11-trien-3-one); mibolone; nandrolone; 19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione); norbolone; norclostebol; norethandrolone; oxabolone; oxandrolone; oxymesterone; oxymetholone; prostanazol (17 β -[tetrahydropryan-2-yl]oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androsta-ene); quinbolone; stanozolol; stenbolone; 1-testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); tetrahydrogestrinone (17 β -hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. Endojen** (Vücutun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin dışından vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione); dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 α -androsta-3-one); prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one); testosterone (androst-4-ene-3,17-dione); androst-5-ene-3 β ,17 β -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 β ,17 β -diol; 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); epi-dihydrotestosterone; epitestosterone; etiocholanolone; 3 α -hydroxy-5 α -androsta-17-one; 3 β -hydroxy-5 α -androsta-17-one; 7 α -hydroxy-DHEA; 7 β -hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-norandrost-3-one; 19-noretiocholanolone.

2. Diğer Anabolik Maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler), tibolone, zeranol, zilpaterol.

S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE İLİŞKİLİ MADDELER

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır

1. Kan yapımını uyurucu madde [örn. Eritropoietin (EPO); darbepoetin (dEPO), hipoksi ile indüklenilen faktörü (HIF) durdurucuları, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (hematide)];

2. Sadece erkeklerde Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH) ve onları salgılayan faktörler;

3. Kortikotropinler ve onları salgılayan faktörler;

4. Büyüme Hormonu (GH) ve onları salgılayan faktörler, İnsülin-benzeri Büyüme Faktörü-1 (İnsülin-like Growth Factor-1 - IGF-1),

Bununla birlikte, aşağıdaki büyüme faktörleri de yasaklanmıştır;

Fibroblast Büyüme Faktörü (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Hepatosit Büyüme Faktörü (Hepatocyte Growth Factor - HGF), Mekano Büyüme Faktörleri (Mechano Growth Factors - MGF's),

Trombosit Kaynaklı Büyüme faktörü (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Vasküler- Endotelial Büyüme Faktörü (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) ve yanısıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lifi tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü,

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

S3. BETA-2 AGONİSTLER

Solumun yoluyla tedavi dozunda kullanılan Salbutamol, Formoterol Salmeterol kullanımı dışında bütün Beta-2 agonistler yasaklanmıştır.

S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

Aşağıdaki sınıflar yasaklanmıştır:

1. Aromataz inhibitörleri aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.

2. Seçici östrojen reseptör modülatörleri (SERM'ler) aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: raloxifene, tamoxifen, toremifene.

3. Diğer anti-östrojenik maddeler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.

4. Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: miyostatin inhibitörleri.

5. Metabolik modülatörler:

a) İnsülinler

b) Peroksisom Proliferatörle Etkinleştirilmiş Reseptör 5 (PPAR δ) agonistleri (örn. GW 1516), PPAR δ -AMP-ile etkinleştirilmiş protein kinaz (AMPK) eksen agonistleri (örneğin; ACAR)

S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE DİĞER MASKELEYİCİ MADDELER

Maskeleyici maddeler yasaklanmıştır. Bunlar aşağıdakileri kapsar:

İdrar Söktürücüler, desmopressin, plazma genleştiriciler (örn. Gilsero); intravenöz olarak albumin, dektran, hydroxyethyl starch ve mannitol verilmesi) probenesid ve benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler. Diğ hekimlik amaçları dışında olarak kullanılan felypressin yasaklanmıştır.

İdrar Söktürücüler aşağıdakileri kapsar:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (örn. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, vaptanlar (örn. tolvaptan); ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler

(droserpineone, pamabrom ve yüzeysel dorzolamine ve brinzolamide kullanımı yasaklı değildir).

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

- Herhangi bir miktarda ologo, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine verilmesi ya da alınıp tekrar verilmesi.
- Ek olarak oksijen verilmesinin haricinde, oksijen alımını, taşınmasını ve dağılımını uyurarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler; perflorokimyasallar, efaoksirals (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri (örn. hemoglobin temelli, kan verini tutan ürünler, mikrosküplenişmiş hemoglobin ürünleri) uygulanması.
- Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içi uygulanması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

- Doping Kontrolleri sırasında alınan Örneklerin geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla hile yapmak veya hile yapmaya teşebbüs etmek. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya safliğini bozma (örn. proteazlar) gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
- Hastane ortamında yapılan veya klinik incelemelerde uygulananların dışında damar içine zerk ve /veya 6 saatlik süre içinde 50 mL'den fazla enjeksiyonlar.

M3. GEN DOPİNGİ

Sportif performansı artırma olasılığı bulunan aşağıdakiler yasaklanmıştır:

- Genetik asitlerin ya da nükleik asit analoglarının polimerlerinin transferi; 2- Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı;

SADECE YARIŞMA DÖNEMİNDE YASAKLI MADDELER

S6. UYARICILAR

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a. Tanımlanmış Madde Kapsamı Dışındaki Uyarıcılar:

Adrafilin; amfepramone; amfetamine; amfetaminil; amphenazole; benfluorex; benzipiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; croctamide; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; fenproporex; 4-phenylpiracetam (arphedon); fufenorex; mafenorex; mephentermine; mesocarb; metamfetamine(d-); p-methylamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; prenylamine; prolintane.

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

b. Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

Benzfetamine; cathine**; cathinone ve analogları (örn. mephedrone, methedrone, α -pyrrolidinovalerophenone); dimethylamphetamine; ephedrine***; epinephrine**** (adrenaline); etamivan; etilamfetamine; etilfrine; famprofazine; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; hydroxymphetamine (parahydroamphetamine); isometheptene; levmetamfetamine; meclofenoxate; methylenedioxyamphetamine; methylephedrine***; methylhexanamine (dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine (methylsynephrine); pemoline; pentetazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine****; selegiline; sibutramine; strychnine; tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine); trimetazidine; tuminoheptane; veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler

* 2014 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan aşağıdaki maddeler (bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, sinefrin) Yasaklı Madde kabul edilmemektedir.

** Katinin, idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır; *** Efedrin ve metilfedrinin idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır.

**** Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya lokal uygulanan (örn. nazal, oftalmik) epinephrine (adrenalin) yasaklanmıştır; ***** Pseudoephedrine idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7. NARKOTİKLER

Aşağıdaki narkotikler yasaklanmıştır:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (eroïn), fentanyl ve türevleri, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. KANNABİNOİTLER

Doğal (örn. cannabis, hashiş, marihuana, esrar) ya da sentetik delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) ve THC benzeri kannabinoidler, [örn. JWH018, JWH073 içeren baharatlar], HU-210] yasaklanmıştır.

S9. GLUKOKORTİKOSTEROİTLER

Ağızdan alınan, rektal, damar içine veya kas içine uygulanan tüm glukokortikosteroidler yasaklanmıştır.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. ALKOL

Hüve Sporları (F1); Okçuluk (WA); Otomobil (FA); Karate (WKF); Motorsiklet (FIM); Sürat Tekneçliği (UIM)

P2. BETA-BLOKE EDİCİLER

Okçuluk (WA) (Müsabaka Dışında da yasaklanmıştır); Otomobil (FA); Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS); Dart (WDF); Golf (IGF); Atıcılık (ISSF,IPC) (Müsabaka Dışında da yasaklanmıştır); Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Acetabulol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

*Çeviri Türkiye Millî Olimpiyat Komitesi tarafından yapılmıştır. RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ. Çeviren: Prof. Dr. Rüşti Güner

Yasaklı Listesi resmi WADA (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanan İngilizce ve Fransızca kaynaklıdır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında ve Türkçe çevirisinde meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır. Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA), Türkiye Millî Olimpiyat Komitesi'ne 2014 Yılı Yasaklı Listesi'nin Türkçe metinlerinin hazırlanmasındaki değerli katkılarından dolayı takdir ve teşekkürlerini bildirir. 2014 Yılı Yasaklı Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerine paylaşımı, WADA'nın, resmi mrc'lerin ve spor federasyonlarının spor dopinginden arıtma ortak amacına yönelik olarak çalışmaları için olanak sağlamaktadır.

SIFIR TOLERANS SIFIR DOPİNG



Güçlü yarınlar için